



IL PANE NELLA RELIGIONE ISLAMICA

RASSMEA SALAH

- **opera delle mani dell'uomo**
- **dono di Dio**
- **elemento prezioso**
- **simbolo di abbondanza**



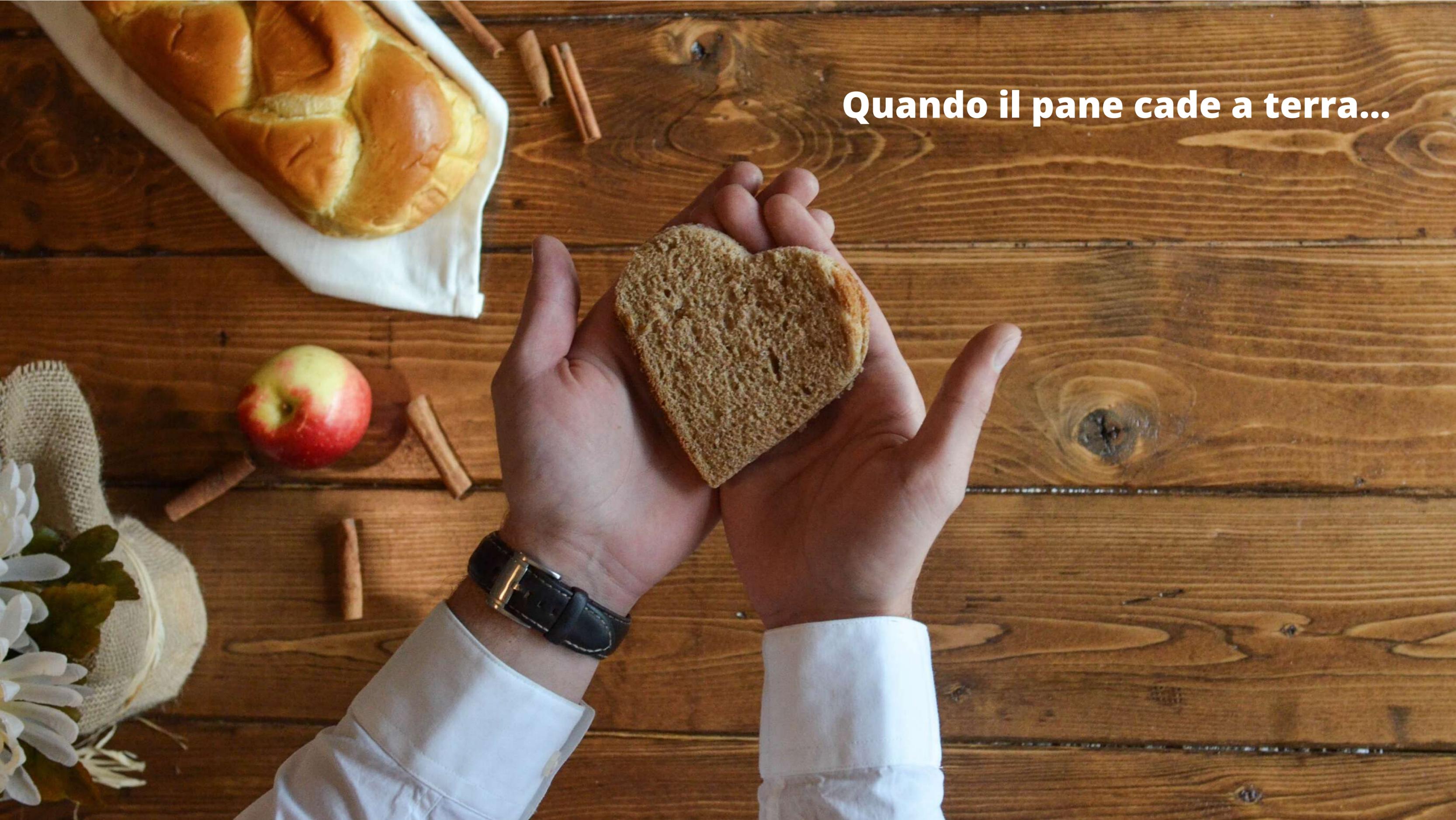
Come il seme e le spighe



- dono di Dio verso cui avere rispetto, riconoscenza e gratitudine



Quando il pane cade a terra...



**Fare il pane in casa è una tradizione sociale,
un'abitudine di interi popoli a maggioranza islamica.**



**Il pane non si butta mai via, non si spreca e non si calpesta.
Se lo si trova per strada, lo si raccoglie e lo si depone in un luogo in
cui nessuno possa calpestarlo.**





Il pane d'orzo, uno degli alimenti del profeta Muhammad (su di lui la Pace e la Benedizione)

Usanza di mescolare la farina di grano a quelle di orzo, miglio, sorgo e altri cereali.



NORME TRADIZIONALI SUL CIBO



**Mangiare una volta durante il giorno
e una volta durante la notte**



**Mangiare da sazi causa malattie e mal di testa
e crea problemi al cuore e al fegato**



**Prendere un boccone piccolo e masticarlo bene,
mangiare il cibo davanti a sè**



1/3 dello stomaco per il cibo
1/3 per l'acqua
1/3 per l'aria



Lavarsi bene le mani prima e dopo i pasti



Basmala
Mano destra



**Seduti, composti, non sdariati
Dio è davanti a noi**

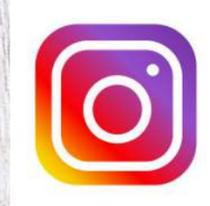
**Non criticare il cibo altrui
accettare il cibo offerto
non commentare mai il sapore**



Grazie! :-)



<https://www.facebook.com/comunitaislamicadibologna/>



<https://www.instagram.com/cib.bologna/>

