



<b>11 settembre</b>	5.34	6.46	9.20	13.43	19.26	19.54
<b>18 settembre</b>	5.41	6.53	9.22	13.40	19.14	19.41

## Orari - Istruzioni per l'uso

**1. Ora proporzionale (sha'a zemanit)** È un dodicesimo della durata del giorno e della notte, quindi varia secondo le stagioni. Vi sono diverse opinioni su come calcolarla. Qui viene indicata secondo il criterio del Maghen Avraham: dall'alba allo spuntare delle stelle. Secondo un'altra opinione (Gaon di Vilna e Bàal ha Tanya) i tempi si calcolano dal sorgere del sole al tramonto.

**2. Tefillin e talled** si possono indossare da quando "si riconosce un amico a due metri di distanza". Questo tempo si calcola aggiungendo da 18 minuti (a Dicembre) a 32 (a Giugno) all'orario dell'alba o togliendo non più di 50 minuti all'ora del sorgere del sole.

**3. Tempi per lo Shemà del mattino:** si può leggere dallo stesso momento in cui si indossano talled e tefillin anche se è preferibile farlo in corrispondenza del sorgere del sole. Il termine è la fine della 3° ora (proporzionale). La tavola indica i tempi secondo il Maghen Avraham. Il limite è ritardato da 38 (a Dicembre) a 70 minuti (a Giugno) secondo l'altra opinione. In qualche Sinagoga romana, di Sabato, la tefillà inizia tardi e pertanto bisogna stare attenti a recitare lo Shemà in privato prima del termine.

**4. Tempi per l'amidà del mattino:** dall'alba fino al termine della quarta ora proporzionale.

**5. Minchà:** Si può recitare da mezz'ora dopo il mezzogiorno (calcolato con l'ora proporzionale) fino al tramonto. L'orario preferibile è dalle 9.30 ore proporzionali (in questo caso si parla di Minchà Ketanà; dall'ora 6.30 si parla di Minchà ghedolà).

**6. Arvit:** Si recita nei giorni feriali dal sorgere delle stelle. Nella tefillà pubblica l'orario si può anticipare.

**7. Accensione dei lumi sabatici:** 18 minuti prima del tramonto. L'antico uso italiano è di 30 minuti prima del tramonto.

**8. Uscita del Sabato** almeno 6 minuti dopo l'orario qui indicato come uscita delle stelle. **Tutti gli orari sono indicati con l'ora legale.**